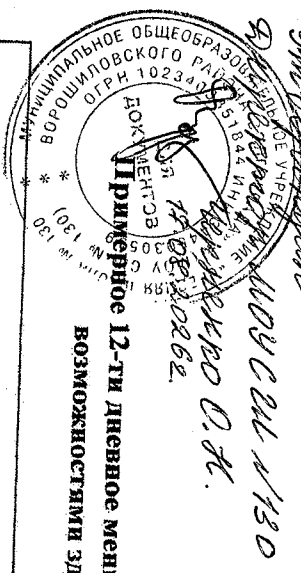


Ум. Ветеринария
1000 СМ №180
18.08.2022
Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



1 Вариант

Присем пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Подлинник

ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, пирожок московский и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК
	200					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

2 Вариант

Присем пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Подлинник

ХЛЕБОВЫЕ И УЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, пирожок московский и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК
	200					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300					

3 Вариант

Присем пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Подлинник

ХЛЕБОВАУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, пирожок московская и т.д.)	100				
	200				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36

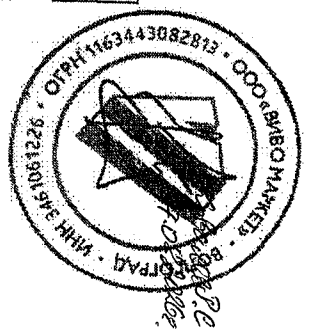
4 Вариант

Присем пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Подлинник

ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, пирожок московская и т.д.)		Подлинник		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	100			Сборник рецептов или ТТК
	200			
Итого за прием пищи:	300			Сборник рецептов или ТТК



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, блинчик московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,30	73,20	391,10				
6 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, блинчик московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36				
7 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, блинчик московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИИДА	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41				
8 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печеный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, блинчик московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20				

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесшлаковым питанием (поплинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61				
10 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96				
11 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20				
12 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинки									
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картошкой, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61				
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого									
Итого за период		6	ж	уг	ккал				
Среднее значение за период		98,02	97,45	983,38	5 194,73				
Соотношение пищевых веществ		8,17	8,12	81,95	432,89				
		1	1	4					